

A woman in a blue jumpsuit is performing a yoga pose in a forest of birch trees. She is standing on one leg, with the other leg bent and her foot resting on her knee. Her arms are extended upwards, reaching towards the branches of a tree. The forest floor is covered in dry grass and fallen leaves. The background is filled with the white bark and bare branches of many birch trees against a clear blue sky.

Sabato 13 Agosto 2022
Presso il centro Pro Natura
di Acquacalda

Presentazione del libro
Linfa e Prana
di Deborah Pavanello
Fotografie Alberto Marchesi

Programma:

15:00 presentazione del libro
Presso sala del centro Pro Natura- Acquacalda

16:30 lezione di Yoga offerta
all'aperto (in caso di brutto tempo nella sala del centro)
Portare il proprio tappetino o asciugamano

Possibilità di acquistare il libro Linfa e Prana (prezzo: 35 Fr)

Tutto il ricavato della vendita dei libri sarà devoluto in Beneficenza